

今まで、自分の持っていた考えや常識がとてつもない意味で覆されることが多くて、仕事をする中でも、日々の暮らしの中でも、気持ちが楽になったなと気づきました。時に利用者に対して優しくなれなかったり、仕事が苦しくなった時も頭で考えすぎていて、もっと自分で動いて触って感じてそれを大切にしていけばいいんだと振り返ることが何度もありました。

普段当たり前に自然に行っている事でも「心のケア」の理論にあてはめて考えることにより、自分は今の状態で、どこへ向かう為に何をすればよいのか、整理しやすくなりました。

実際にいろんなセッションをしたり、シュミレーションで私が利用者さん側になった時の感覚を味わうことができました。「こうしたら、こう感じるのかもしれない」「こうやってみるといいかもしれない」と思えたり、そういった『やりとり』を重ねていくなかで、講師の伝えたい意味が自然と私の中に浸透し、それだけではなく、とても暖かいものをもらったと思います。

参加者の声



場 所

大阪府東大阪市（近鉄瓢箪山駅下車）

NPO 法人 Cheri 事業所内

（詳細はこちらをご覧ください <https://www.hande-sapo.com>）

募集定員

20 名

参加条件

- ① 障害関係施設の現職であること。
- ② 1～4 回の研修全日程（8 日間）すべてに参加できること。
- ③ 自分のケース紹介のレジメ（A4、1 枚）を提出すること
実際に自分がどう関わっていけばよいか、そのケースを通して具体的にイメージしながら研修するため

研 修 費

全 8 回 100,000 円（日本抱っこ法協会会員の場合は 90,000 円）

備 考

テキストとして『心のケア=対人援助技術』（大揚社刊）を当日配布

お申込み

- ① 氏名 ②住所 ③連絡のとりやすい電話番号 ④勤務先、をご記入のうえメールでお申し込みください。
参加費の入金が確認できた時点で申し込み受付とし、受付順にメールでお知らせします。

- ◆ お申込み・お問い合わせ（NPO 法人 Cheri 事業所へ）
 - ・ メールアドレス：yuki-nagai-0204@ezweb.ne.jp
 - ・ HP 内申込みフォーム：<https://www.hande-sapo.com>
 - ・ TEL : 090-6738-1775 永井由希
 - ・ FAX : 072-968-7624

◆ 振込先

ゆうちょ銀行 【店番】408 【預金種目】普通預金
【口座番号】5100110 NPO 法人 Cher

